



中国体育彩票·深圳市第十一届运动会 群众体育组自行车项目

秩序册

主办单位：深圳市人民政府

承办单位：深圳市文化广电旅游体育局 深圳市教育局

执行单位：深圳市自行车运动协会

支持单位：深圳市体育彩票管理中心

时间：2024年6月22日

地点：光明区虹桥公园



目 录

一、自行车项目竞赛规程.....	2
二、竞赛委员会.....	7
三、参赛队伍人员名单.....	10
四、竞赛项目参赛运动员名单.....	18
五、竞赛日程表.....	32
六、参赛队伍人数统计.....	33

深圳市第十一届运动会群众体育组 自行车项目竞赛规程

一、组织机构

主办单位：深圳市人民政府

承办单位：深圳市文化广电旅游体育局 深圳市教育局

执行单位：深圳市自行车运动协会

支持单位：深圳市体育彩票管理中心

二、竞赛日期及地点

日期：2024年6月22日

地点：光明区虹桥公园

三、参赛单位

各区（新区）、深汕特别合作区；市直各局（委、办）；
在深高校；驻深部队；国家、广东省驻深单位。

四、竞赛项目

山地自行车：

男子青年组（19-35岁，限100人，4圈x3公里/圈，12KM）

1989年1月1日至2005年12月31日

男子大师组（36-55岁，限100人，3圈x3公里/圈，9KM）

1969年1月1日至1988年12月31日

女子青年组（19-35岁，限50人，3圈x3公里/圈，9KM）

1989年1月1日至2005年12月31日

女子大师组（36-55岁，限50人，2圈x3公里/圈，6KM）

1969年1月1日至1988年12月31日

五、参赛办法

（一）参赛资格

1. 参赛运动员应具备下列任一条件：

（1）深圳市（含深汕合作区）户籍居民；

（2）持有深圳市（含深汕合作区）居住证（2023年12月31日及以前办理）；

（3）在深圳市（含深汕合作区）连续缴纳社保满6个月（截止到2024年3月31日）的其他人士；

（4）持有深圳市（含深汕合作区）学籍的在校学生。

2. 参赛人员年龄要求如下：

（1）青年组（19—35周岁）：1989年1月1日至2005年12月31日出生者；

（2）大师组（36—55周岁）：1969年1月1日至1988年12月31日出生者；

3. 现役及退役职业运动员不得报名参赛。

4. 因违反赛场纪律、反兴奋剂规定受到各级体育部门处罚仍在停赛期间的运动员不得报名参赛。

（二）每个参赛单位只能派一支队伍参赛，可根据各组别参赛年龄的规定报名参加所有组别的比赛。

（三）每队可报领队1人、教练员3人，运动员不少于6人（女运动员不少于2人）。一名运动员只能代表一个单位参赛。

（四）各参赛单位须为所有参赛运动员购买比赛期间（含

报到、离会交通往返途中)的“人身意外伤害保险”;签署《自愿参赛责任书》，由领队或教练员签名并加盖公章;报名时需向赛事组委会提交上述两项凭证原件，否则不予报名。

六、竞赛办法

(一) 本次比赛自行车项目为大组赛均采用集体出发的方式进行，比赛成绩以运动员到达终点的先后顺序决定名次(电子计时失效时，组委会只公布奖励名次的名单和成绩)，比赛成绩为枪声成绩。

(二) 关门时间：自行车比赛项目各组别关门时间均为规定时间，被关门的参赛选手必须自行退出赛道或从辅道骑行，不得通过终点，被关门的参赛选手作未完赛处理，不予排名，总裁判长有权令其停止比赛。

(三) 比赛中被领先运动员套圈的落后运动员，请在通过终点后自动退出比赛。

(四) 运动员报名后无法参赛的，须向组委会提出书面申请，说明理由，并由所在单位确认(盖章)后方可弃权。未经组委会确认的弃权行为视为无故弃权，该运动员参赛项目队伍不得参加“体育道德风尚奖运动队”的评选，并由组委会通报。已报名的运动队(集体项目)不得弃权，违者按罢赛论处，并由组委会通报。

(五) 裁判员(含裁判长、技术官员)及仲裁委员在组委会的指导监督下，由各单项竞赛委员会统一调派，执裁人员应严格遵守《体育竞赛裁判员管理办法》(国家体育总局

21号令)的规定,同时裁判员(含裁判长、技术官员)不可兼任各代表队(代表团)的任何职务(包括领队、主教练、助理教练等)。

七、录取名次和计分办法

(一) 录取名次

1. 各小项(含集体)均按等次录取前八名,设一等奖(第一名)、二等奖(第二、三、四名)和三等奖(第五、六、七、八名),分别颁发奖杯、奖牌和证书。

2. 报名队数少于8队的小项,按实际参赛队数录取。

(二) 计分办法

获各小项一、二、三等奖,分别按9、7、5计算。

八、体育道德风尚奖

按《深圳市第十一届运动会群众体育组体育道德风尚奖评选办法》执行。

九、报名和报到要求

(一) 报名:分两次进行。第一次为项目报名,计划于2024年3月开展;第二次为单项报名,根据各单项竞赛规程规定的报名日期(一般为赛前45天至赛前30天)执行。各参赛单位根据各单项竞赛规程要求,将相关报名材料发送至组委会邮箱415127384@qq.com,报名联系电话:15019432277。报名截止后对参赛运动员名单进行公示,公示期5天,公示结束后不再受理该项目运动员资格申诉,不得更换运动员。

(二) 联席会议及各参赛单位(队伍)报到日期,另行

通知。

(三) 各参赛单位食宿、交通自理。

十、赛风赛纪

(一) 各代表队对运动员资格、年龄提出异议的，须遵循“谁举报、谁举证”的原则，于运动员公示结束前提出申请，赛期内不予受理投诉。

(二) 无故停赛达 10 分钟，经临场裁判长劝说无效，按罢赛处理，当场比赛为负，全部比赛名次列最后。

(三) 对弄虚作假、冒名顶替、停赛罢赛、无故弃权、扰乱赛场等违反赛风赛纪者的，视情节轻重按照有关管理规定予以处罚。

(四) 对无故弃权弃赛现象，取消对领队教练员优秀奖项评比，视情节轻重按照有关管理规定予以处罚。

(五) 围攻、谩骂、推打裁判员和工作人员，取消该队参赛资格，视情节轻重按照有关管理规定予以处罚。

十一、未尽事宜，另行通知。

竞赛委员会

主任：王 继

副主任：宋华冰 潘 勇

秘书长：袁自修

委员：柯 扬 张 翼 刘燕萍 魏思怡 朱林斌

郭勤涛 王 冰 各参赛队领队

办事机构

综合及宣传组

组 长：袁自修

成 员：钟宇彬 白广文

竞赛及资格审查组

组 长：侯盛

成 员：朱碧娥 张全有

场地器材组

组 长：魏思怡

成 员：杨银涛 廖玉来 韦小江 李 健

安全及医疗保障组

组 长：刘燕萍

成 员：郭勤涛 许少洪 廖惠妮

后勤保障及志愿者组

组 长：刘硕怡

副组长：王 冰

成 员：许少洪 李奥涵 罗家奇

仲裁委员会

潘 勇 张 翼 袁自修

裁判员

比赛监督：潘 勇

裁 判 长：张 翼

副裁判长：袁自修 刘燕萍

裁判员：刘硕怡 钟宇彬 侯 盛 白广文
杨银涛 芦 勇 张学勤 张 静
邱 波 廖慧妮 张全有 李奥涵
武军亮 曾飞扬 许少洪 李 健
朱碧娥 罗志祥 申文杰 廖玉来
任东海 罗 袭 张海兵 韦小江
李芳芳 廖玉龙 李纳祥

参赛队伍人员名单

宝安区代表团

领 队：于凤英

教 练：管益敏

男子大师组：

余伟峰	李志刚	张书光	龙宜华	彭南义	何道天
黄捷尤	蒲保录	陈飞明	曾剑升	谢勤克	王 磊
蔡世昌	陈思保	李革委	徐广秋		

男子青年组：

颜锦弟	陈豪杰	陈国威	顾瑞达	覃 勇	李柏霖
费晓龙	罗瑞鹏	李凌霄	彭俊仁	龙少杭	赵 斌
何 山	陈 锐	张冰雄	陈宇翔		

女子大师组：

林桂英 吴土娣

女子青年组：

邱晓旋 董 倩 张燕燕

大鹏新区代表团

领 队：林珊珊

教 练：林淑怡

男子大师组：

吴志祥 刘新平 韦启景 吴中夫 阳昌龙 赖欢

刘立田 王军 兰泽建 王永刚 蒋世明

男子青年组：

郭伟阳 向明才 梁玉接 喻峰辉 王雷 黄培端

郭炜炜 张兴健 李玉松 任博

女子大师组：

景英风 许小春

福田区代表团

领 队：庄国生

教 练：

男子大师组：

常蛟 张晓 周武 蔡晓

男子青年组：

陈建刚 陈辉福 王泽锴 林家杰 陈俊熹

女子大师组：

唐玲玲 文京华

光明区代表团

领 队：易召

教 练：吴永鹏

男子大师组：

吴永鹏	张财恒	陈冠权	肖永兵	王飞勇	朱健明
董 辉	高伟斌	唐中立	李凤军	李天宋	谭传浩
黄亚七	王亦曦	黄春明	彭小波	谭伟强	贺 旭

男子青年组：

朱 杰	黄嘉豪	陈显康	李能超	朱建辉	张昱芄
邹 盼	梁新瀚				

女子大师组：

钱艳华	周 燕	黎翠鹏	罗小娃	张 芬	
-----	-----	-----	-----	-----	--

女子青年组：

闫换姣	刘 哲				
-----	-----	--	--	--	--

龙岗区代表团

领 队：李知璨

教 练：郑春景 张家俊 林佳洋 陈丕润

男子大师组：

张政润	詹昌荣	陈淦全	何晓广	黎木试	王广杰
赵忠刚	刘海涛	刘 均	陈 冰	邢 波	王 威
何德全	陈 林	李 锋	胡 钢	曾祥彪	屈小翔
刘汉波	尹梓祥	杨军伍	陈 涛	李健波	

男子青年组：

王文林	杨镜龙	聂绍杰	康耀镜	龙金平	刘环宇
刘义华	王洛康	陈青松			

女子大师组：

蔡小飞 洪曼璇 祝琳 肖爱君 徐兰 邓柳春
吴超平 刘满女 李英

女子青年组：

郑遂花 马健怡 李仲杏 蒋登英

龙华区代表团

领 队：郑洁

教 练：王玮

男子大师组：

叶添 王玮 赵永想 吴文军 曾纲 杨安
罗顺生 肖薨 杨昆鹏 姜喜林 郑细涛 伏海舟

男子青年组：

葛成杰 周纪凯 沈财林 周文强 郑伟豪 黄健
吴首豪 罗少文 郑智鸿

女子大师组：

周婷婷 何春叶

女子青年组：

邱凯琳 朱明慧

罗湖区代表团

领 队：孙扬木

教 练：周恩利

男子大师组：

张海波 张 凡 于 震 胡宏伟 王国华 杨炳丰
邱培熹 王学武

男子青年组：

黄世杰 何 杰 温 营 冯焕练 邝图强 何周阳
叶明康

女子大师组：

马秀红 傅带娣 何春华 叶美兰 李 平 钟小燕
刘 琪 陈丽萍 龙晓红

女子青年组：

刘美玲 胡小璐

南山区代表团

领 队：付 丽

教 练：郭国青

男子大师组：

温智山 吴宗伟 黄斯亮 刘志远 吴炎斌 王东陵
郭建乐 张敬忠 谢南海 邹德江 韦陆斌 徐家安
耿 毅 王玉奎 杨荣华 陶 亮

男子青年组：

齐健健 杨兴旺 罗 添 余绍霖 詹 雄 刘志明
于一鸣 马幸松 牛泽同 王巨一 彭 彬 丁 钰

吕 航 郭译舆 李 盾

女子大师组:

栗海花 罗桂平 林 敏 陈艳贤

女子青年组:

陈 悦 吴文敏 邓 月

坪山区代表团

领 队: 彭 云

教 练: 黄尧镇 李 可

男子大师组:

郭 腾 石华明 张 然 刘建军 何晓东 邹小平

鲁 鑫 周桂锋

男子青年组:

马东林 谭永根 兰浩田 刘远达 曹国良

女子大师组:

郑金枝 李秋生 张燕奶

女子青年组:

肖 珊

深汕合作区代表团

领 队: 张金龙

教 练:

男子大师组：

林 衍 洪长宝 汤文龙

男子青年组：

童 程 李思文 李嘉辉

女子大师组：

林香莲 高利梅

盐田区代表团

领 队：

教 练：

男子大师组：

李桂平 陈占明 周振军 杨 斌

男子青年组：

吴健锋 林一郎 陈 晨

女子大师组：

汤小红 颜昭容

深圳市地铁集团有限公司

领 队：

教 练：

男子大师组：

卢 帅 李仲森 钟 杰 杨凯伦

男子青年组：

樊仲麟

女子大师组：

吴晓卿 刘 艳

深圳医学科学院

领 队：

教 练：

男子大师组：

詹炜钦

男子青年组：

王威武 陈伟聪 范晓林 刘燕清

女子大师组：

许亚萍 胡 蓉

竞赛项目参赛运动员名单

男子大师组

参赛号码	姓名	参赛单位
1	林衍	深汕合作区代表团
2	洪长宝	深汕合作区代表团
3	汤文龙	深汕合作区代表团
4	余伟峰	宝安区代表团
5	李志刚	宝安区代表团
6	张书光	宝安区代表团
7	龙宜华	宝安区代表团
8	彭南义	宝安区代表团
9	何道天	宝安区代表团
10	黄捷尤	宝安区代表团
11	蒲保录	宝安区代表团
12	张海波	罗湖区代表团
13	张凡	罗湖区代表团
14	于震	罗湖区代表团
15	胡宏伟	罗湖区代表团
16	王国华	罗湖区代表团
17	杨炳丰	罗湖区代表团
18	张政润	龙岗区代表团

19	詹昌荣	龙岗区代表团
20	陈淦全	龙岗区代表团
21	何晓广	龙岗区代表团
22	黎木试	龙岗区代表团
23	王广杰	龙岗区代表团
24	赵忠刚	龙岗区代表团
25	刘海涛	龙岗区代表团
26	李桂平	盐田区代表团
27	陈占明	盐田区代表团
28	周振军	盐田区代表团
29	杨斌	盐田区代表团
30	叶添	龙华区代表团
31	王玮	龙华区代表团
32	郭腾	坪山区代表团
33	石华明	坪山区代表团
34	张然	坪山区代表团
35	刘建军	坪山区代表团
36	何晓东	坪山区代表团
37	温智山	南山区代表团
38	吴宗伟	南山区代表团
39	吴永鹏	光明区代表团
40	张财恒	光明区代表团

41	陈冠权	光明区代表团
42	肖永兵	光明区代表团
43	卢帅	深圳市地铁集团有限公司
44	李仲森	深圳市地铁集团有限公司
45	杨凯伦	深圳市地铁集团有限公司
46	陈飞明	宝安区代表团
47	曾剑升	宝安区代表团
48	谢勤克	宝安区代表团
49	王磊	宝安区代表团
50	蔡世昌	宝安区代表团
51	陈思保	宝安区代表团
52	李革委	宝安区代表团
53	徐广秋	宝安区代表团
54	邱培熹	罗湖区代表团
55	王学武	罗湖区代表团
56	刘均	龙岗区代表团
57	陈冰	龙岗区代表团
58	邢波	龙岗区代表团
59	王威	龙岗区代表团
60	何德全	龙岗区代表团
61	陈林	龙岗区代表团
62	李锋	龙岗区代表团

63	胡钢	龙岗区代表团
64	曾祥彪	龙岗区代表团
65	屈小翔	龙岗区代表团
66	刘汉波	龙岗区代表团
67	尹梓祥	龙岗区代表团
68	杨军伍	龙岗区代表团
69	陈涛	龙岗区代表团
70	李健波	龙岗区代表团
71	赵永想	龙华区代表团
72	吴文军	龙华区代表团
73	曾纲	龙华区代表团
74	杨安	龙华区代表团
75	罗顺生	龙华区代表团
76	肖薨	龙华区代表团
77	杨昆鹏	龙华区代表团
78	姜喜林	龙华区代表团
79	郑细涛	龙华区代表团
80	伏海舟	龙华区代表团
81	邹小平	坪山区代表团
82	鲁鑫	坪山区代表团
83	周桂锋	坪山区代表团
84	常蛟	福田区代表团

85	张晓	福田区代表团
86	周武	福田区代表团
87	蔡晓	福田区代表团
88	黄斯亮	南山区代表团
89	刘志远	南山区代表团
90	吴炎斌	南山区代表团
91	王东陵	南山区代表团
92	郭建乐	南山区代表团
93	张敬忠	南山区代表团
94	谢南海	南山区代表团
95	邹德江	南山区代表团
96	韦陆斌	南山区代表团
97	徐家安	南山区代表团
98	耿毅	南山区代表团
99	王玉奎	南山区代表团
100	杨荣华	南山区代表团
101	陶亮	南山区代表团
102	王飞勇	光明区代表团
103	朱健明	光明区代表团
104	董辉	光明区代表团
105	高伟斌	光明区代表团
106	唐中立	光明区代表团

107	李凤军	光明区代表团
108	李天宋	光明区代表团
109	谭传浩	光明区代表团
110	黄亚七	光明区代表团
111	王亦曦	光明区代表团
112	黄春明	光明区代表团
113	彭小波	光明区代表团
114	谭伟强	光明区代表团
115	贺旭	光明区代表团
116	吴志祥	大鹏新区代表团
117	刘新平	大鹏新区代表团
118	韦启景	大鹏新区代表团
119	吴中夫	大鹏新区代表团
120	阳昌龙	大鹏新区代表团
121	赖欢	大鹏新区代表团
122	刘立田	大鹏新区代表团
123	王军	大鹏新区代表团
124	兰泽建	大鹏新区代表团
125	王永刚	大鹏新区代表团
126	蒋世明	大鹏新区代表团
127	詹炜钦	深圳医学科学院
128	钟杰	深圳市地铁集团有限公司

男子青年组

参赛号码	姓名	参赛单位
201	童程	深汕合作区代表团
202	李思文	深汕合作区代表团
203	李嘉辉	深汕合作区代表团
204	颜锦弟	宝安区代表团
205	陈豪杰	宝安区代表团
206	陈国威	宝安区代表团
207	顾瑞达	宝安区代表团
208	覃勇	宝安区代表团
209	李柏霖	宝安区代表团
210	费晓龙	宝安区代表团
211	黄世杰	罗湖区代表团
212	王文林	龙岗区代表团
213	杨镜龙	龙岗区代表团
214	聂绍杰	龙岗区代表团
215	葛成杰	龙华区代表团
216	周纪凯	龙华区代表团
217	沈财林	龙华区代表团
218	马东林	坪山区代表团
219	谭永根	坪山区代表团
220	兰浩田	坪山区代表团

221	齐健健	南山区代表团
222	杨兴旺	南山区代表团
223	罗添	南山区代表团
224	余绍霖	南山区代表团
225	詹雄	南山区代表团
226	刘志明	南山区代表团
227	朱杰	光明区代表团
228	黄嘉豪	光明区代表团
229	陈显康	光明区代表团
230	吴健锋	盐田区代表团
231	林一郎	盐田区代表团
232	陈晨	盐田区代表团
233	王威武	深圳医学科学院
234	樊仲麟	深圳市地铁集团有限公司
235	罗瑞鹏	宝安区代表团
236	李凌霄	宝安区代表团
237	彭俊仁	宝安区代表团
238	龙少杭	宝安区代表团
239	赵斌	宝安区代表团
240	何山	宝安区代表团
241	陈锐	宝安区代表团
242	张冰雄	宝安区代表团

243	陈宇翔	宝安区代表团
244	何杰	罗湖区代表团
245	温营	罗湖区代表团
246	冯焕练	罗湖区代表团
247	邝图强	罗湖区代表团
248	何周阳	罗湖区代表团
249	叶明康	罗湖区代表团
250	康耀镜	龙岗区代表团
251	龙金平	龙岗区代表团
252	刘环宇	龙岗区代表团
253	刘义华	龙岗区代表团
254	王洛康	龙岗区代表团
255	陈青松	龙岗区代表团
256	周文强	龙华区代表团
257	郑伟豪	龙华区代表团
258	黄健	龙华区代表团
259	吴首豪	龙华区代表团
260	罗少文	龙华区代表团
261	郑智鸿	龙华区代表团
262	刘远达	坪山区代表团
263	曹国良	坪山区代表团
264	陈建刚	福田区代表团

265	陈辉福	福田区代表团
266	王泽锴	福田区代表团
267	林家杰	福田区代表团
268	陈俊熹	福田区代表团
269	于一鸣	南山区代表团
270	马幸松	南山区代表团
271	牛泽同	南山区代表团
272	王巨一	南山区代表团
273	彭彬	南山区代表团
274	丁钰	南山区代表团
275	吕航	南山区代表团
276	郭译舆	南山区代表团
277	李盾	南山区代表团
278	李能超	光明区代表团
279	朱建辉	光明区代表团
280	张昱芑	光明区代表团
281	邹盼	光明区代表团
282	梁新瀚	光明区代表团
283	郭伟阳	大鹏新区代表团
284	向明才	大鹏新区代表团
285	梁玉接	大鹏新区代表团
286	喻峰辉	大鹏新区代表团

287	王雷	大鹏新区代表团
288	黄培端	大鹏新区代表团
289	郭炜炜	大鹏新区代表团
290	张兴健	大鹏新区代表团
291	李玉松	大鹏新区代表团
292	任博	大鹏新区代表团
293	陈伟聪	深圳医学科学院
294	范晓林	深圳医学科学院
295	刘燕清	深圳医学科学院

女子大师组

参赛号码	姓名	参赛单位
301	林香莲	深汕合作区代表团
302	高利梅	深汕合作区代表团
303	林桂英	宝安区代表团
304	吴土娣	宝安区代表团
305	马秀红	罗湖区代表团
306	傅带娣	罗湖区代表团
307	何春华	罗湖区代表团
308	叶美兰	罗湖区代表团
309	李平	罗湖区代表团

310	蔡小飞	龙岗区代表团
311	洪曼璇	龙岗区代表团
312	祝琳	龙岗区代表团
313	肖爱君	龙岗区代表团
314	徐兰	龙岗区代表团
315	邓柳春	龙岗区代表团
316	吴超平	龙岗区代表团
317	刘满女	龙岗区代表团
318	李英	龙岗区代表团
319	汤小红	盐田区代表团
320	颜昭容	盐田区代表团
321	郑金枝	坪山区代表团
322	李秋生	坪山区代表团
323	张燕奶	坪山区代表团
324	粟海花	南山区代表团
325	罗桂平	南山区代表团
326	钟小燕	罗湖区代表团
327	刘琪	罗湖区代表团
328	陈丽萍	罗湖区代表团
329	龙晓红	罗湖区代表团
330	周婷婷	龙华区代表团
331	何春叶	龙华区代表团

332	唐玲玲	福田代表团
333	文京华	福田代表团
334	林敏	南山区代表团
335	陈艳贤	南山区代表团
336	钱艳华	光明区代表团
337	周燕	光明区代表团
338	黎翠鹏	光明区代表团
339	罗小娃	光明区代表团
340	张芬	光明区代表团
341	景英风	大鹏新区代表团
342	许小春	大鹏新区代表团
343	许亚萍	深圳医学科学院
344	胡蓉	深圳医学科学院
345	吴晓卿	深圳市地铁集团有限公司
346	刘艳	深圳市地铁集团有限公司

女子青年组

参赛号码	姓名	参赛单位
401	邱晓旋	宝安区代表团
402	董倩	宝安区代表团
403	张燕燕	宝安区代表团
404	刘美玲	罗湖区代表团

405	郑遂花	龙岗区代表团
406	邱凯琳	龙华区代表团
407	朱明慧	龙华区代表团
408	肖珊	坪山区代表团
409	陈悦	南山区代表团
410	吴文敏	南山区代表团
411	闫换姣	光明区代表团
412	刘哲	光明区代表团
413	胡小璐	罗湖区代表团
414	马健怡	龙岗区代表团
415	李仲杏	龙岗区代表团
416	蒋登英	龙岗区代表团
417	邓月	南山区代表团

竞赛日程表

日期	时间	内容
6月21日	下午	裁判员培训、官方训练
6月22日	上午	<p style="text-align: center;">08:00 签到</p> <p style="text-align: center;">09:00-10:00 男子大师组</p> <p style="text-align: center;">10:00-11:00 男子青年组</p> <p style="text-align: center;">11:00-11:40 女子大师组</p> <p style="text-align: center;">11:40-12:40 女子青年组</p> <p style="text-align: center;">13:00 颁奖</p>

竞赛项目	检录时间	出发时间	关门时间	里程
男子大师组	8:30-8:55	09:00	10:00	3KMX3圈=9KM
男子青年组	9:30-9:55	10:00	11:00	3KMX4圈=12KM
女子大师组	10:30-10:55	11:00	11:40	3KMX2圈=6KM
女子青年组	11:10-11:35	11:40	12:40	3KMX3圈=9KM

参赛队伍人数统计

序号	参赛队伍	领队	教练	运动员	合计
1	宝安区代表团	1	1	37	39
2	大鹏新区代表团	1	1	23	25
3	福田区代表团	1		11	12
4	光明区代表团	1	1	33	35
5	龙岗区代表团	1	4	45	50
6	龙华区代表团	1	1	25	27
7	罗湖区代表团	1	1	26	28
8	南山区代表团	1	1	38	40
9	坪山区代表团	1	2	17	20
10	深汕合作区代表团	1		8	9
11	盐田区代表团			9	9
12	深圳市地铁集团有限公司			7	7
13	深圳医学科学院			7	7
总计		10	12	286	308

